

保健室だより 9月号



令和3年9月1日 発行

新川高等学校

保健室

新型コロナウイルス感染症の流行に伴い、夏季休業が2週間延長されました。全国的にも感染者が増えている状況です。徹底した感染症対策を行い、新川高校から感染者を出さないように生活していきましょう。

学校の新しい生活様式について ～夏季休業延長期間の過ごし方～

学校における新型コロナウイルス感染症に関する衛生管理マニュアルについて説明していきます。

富山県は感染者の増加により、8月16日からステージ3に警戒レベルを引き上げました。また、まん延防止等重点措置も適応となり、より厳しい感染防止対策が必要とされています。

①健康観察について

□様々な用事で県外へ行ったり、県外の人や普段会っていない人と接触・会食したりした場合、は2週間の健康観察(体温測定等)を行ってください。

□9月1日より朝の健康観察の方法が変わります。

Google Classroomを利用したオンライン健康観察

①毎朝8時頃に各自にURLを配信します。

②URLからログインして質問に答えます。

③全ての記入が終わりましたら、送信します。

※前日配信したURLから8時前にログインしても大丈夫です。

※学校があるときのみ実施します。

入力忘れがないように！習慣化しましょう。

オンライン健康観察

学校登校時 毎朝8:00～8:50

※8時前でも入力できます。

※9月13日までは登校日に関係なく平日は毎日入力してください。

▶QRコードでもログインできます



②自分で行える感染対策を徹底する

□人ごみやショッピングセンターなど、不特定多数の人が集まる場所への外出を控える。

□1m以内で人と接する場合や外出する場合は、必ず不織布のマスクを着用する。(ウレタンマスクはなるべく避ける。)

□鼻だしマスク、顎マスクはしている意味がありません。

□手洗い、手指消毒はいつも以上に入念にする。(流水で30秒、アルコールは指策を重視する)

□マスクを外すときは、細心の注意を払う。マスクなしの会話はしない。熱中症対策の場合は、人との距離を1～2m確保する。

□運動中や部活動中にマスクを外す場合も注意する。運動中以外は、マスクの着用を徹底する。



密接

マスクなし× 大声× 大人数× 近距離× 換気が悪い× 狭い所×



密集



密閉

未曾有の感染拡大から大切な人を守るため、より高い緊張感をもって、

うつさない うつらない行動
の徹底をよろしく願います。

新型コロナウイルスワクチン接種について

・ワクチン接種による欠席について

ワクチン接種日、ワクチン接種による体調不良で欠席する場合は、出席停止として扱います。(欠席ではありません)接種日までに、「新型コロナウイルス感染症対策に基づく出席停止届」(HP)をクラス担任に提出してください。接種後に体調不良があり欠席する場合は、学校へ電話連絡をし、登校可能になりしだい用紙を提出してください。



「あなたの心と体に元気の花を」

～再確認!! 体温計測正しくできていますか?～



新型コロナウイルス感染症の流行により、体温計測を毎朝お願いしています。何気なく使っている体温計ですが、使いかたによって正しい体温が測れていないこともあります。正しい計測の仕方を再確認してみましょう。正確な体温計測をして、日々の健康管理につなげましょう。

体温計の正しい使い方クイズ!!

Q. 体温計を差し込む方向として正しいのはどれでしょう?

- ①斜め下方向に差し込む
- ②真横から差し込む
- ③斜め上方向に差し込む



正解は

③

体温計を正しく使うポイント

- ・体温計は斜め上方向に差し込みます。
- ・わきの中心と外側では温度が違います。わきの中心を狙うようにして体温計を差し込みます。
- ・腕に対して30度～45度の角度で下から上にはさみます。
- ・食後や入浴後、運動の後、起床直後には体温が上昇しています。測定には30分以上あけましょう。



最近増えている非接触型の体温計の注意点

- ・額が露出するように、前髪を上げてから測定します。
- ・額と平行にして測定します。離れすぎたり近すぎると正確に測れません。
- ・測定中は体を動かさないようにしましょう。
- ・緊張やストレスを感じていると、皮膚の体温が一時的に高くなる場合があります。5分程度、安静にしてから計測しましょう。
- ・体温計を長く握りしめない。
- ・直射日光をさけましょう。



保健室からお知らせ

★★7、8月の来室状況★★



○症状別来室者

症状	人数
熱中症	2
頭痛	2
腹痛	1
気持ちが悪い	3
風邪	3
怪我	2
その他	4
情緒心理	1
合計	18

○学年別来室者

学年	1 学年		2 学年		3 学年	
	男子	女子	男子	女子	男子	女子
人数	3	5	2	4	2	2
合計	8		6		4	



○夏休み中に治療をしてきた人へ

- ・夏休み中に治療をしてきた人は、治療カードを提出してください。
- ・メガネやコンタクトを新しくした人は、視力を測りにきてください。
- ・眼科検診 9月28日(火)2年3、4組 3年生

