保健室だより　３月号

令和４年３月24日　発行
新川高等学校
保　健　室

今年度も新型コロナウィルス感染症に振り回された一年でしたね。みなさんの協力のおかげで無事に一年を過ごすことができました。来年度も引き続き対応が必要になります。安心安全な学校生活のためにみんなで乗り越えていきましょう。

学校の新しい生活様式について
～春休みの過ごし方～

学校における新型コロナウィルス感染症に関する衛生管理マニュアルについて説明していきます。

新型コロナウィルス感染症については長期的な対応が求められています。今回の保健だよりでは春休みの過ごし方について、気を付けてほしい感染症対策について説明します。

①春休みの過ごし方

全国的な緊急事態宣言が解除になり、厳しい規制がなくなりほっとしている人も多いと思います。しかし、気を緩めすぎてはいけません。春休みの過ごし方に気をつけましょう。

□感染が流行している地域からの移動、感染が流行している地域への移動はなるべく控える。
□発症した時のため、誰とどこで会ったかをメモする。
□自分の身は自分で守るため、マスク、手洗い、アルコール消毒を徹底する。
□お花見、会食等に参加する場合は気のゆるみに気を付ける。

②家庭内での感染症対策

家庭内感染が増加しています。家庭内でも引き続き感染症対策をお願いします。

□不必要な外出、会食は控える。
□大人数、長時間の会食は避け、少人数、短時間とする。
□家庭内でも手洗い、マスクの着用、アルコール消毒を心がける。
□室内の換気をこまめに行う。
□毎朝健康チェックを行う。

③公共交通機関の利用に関する生活様式

多くの人が利用するため、感染リスクは高くなります。しっかりと予防しましょう。

□会話は控えめにする。
□混んでいる時間帯は避ける。
□徒歩や自転車、自動車も併用する。

学校春季休業中の緊急対応について

来年度の始業式までの間に緊急に学校へ連絡が必要な場合（コロナ関係に限る）は電話連絡をお願いします。（平日昼間は課業しています。夜間、土日はつながらない場合もあります。）

一年間ご協力ありがとうございました

全国的には緊急事態宣言も解除されました。安心安全な学校生活を送るため、今年度は様々な対策をしてきました。ご協力ありがとうございました。来年度も引き続き、対応が求められます。新たな対応が必要な場合は、ホームページや安全メールでお知らせします。みんなで協力してコロナ禍を乗り越えていきましょう。

年末年始の緊急対応について（新川メール